

Примерный режим дня 1 младшей группы (2023-2024уч.год)

Режимные моменты	время
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	9.00-9.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в раннем и в старшем возрасте –образовательная деятельность)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30