

Примерный режим дня (2024-2025уч.год)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа (3-4 лет)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-10.40	9.00-10.55
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	9.40-10.00	10.10-10.50	9.55.-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.50-12.00	10.55-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	12.00-12.20	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.20-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в раннем и в старшем возрасте – образовательная деятельность)	15.40-16.30	15.40-16.35	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30